

Původní ALPENTOUR STEIERMARK a MOUNTAINBIKE NIEDERÖSTERREICH spojily síť svých cyklostezek a pod jednotným názvem **ALPENTOUR AUSTRIA** nyní nabízejí celkem 23 etap. Začleněním "Žulové stezky" do tohoto projektu odkrývá ALPENTOUR také oblast Waldviertel. Součástí celého projektu je Alpská transverzála, Romantický okruh, Trasa po stopách poutníků, Intercity Trail a Okruh kolem Dachsteinu. ALPENTOUR je dálková cyklostezka pro horská kola.

KLASICKÝ CYKLISTICKÝ OKRUH

RAMSAU – BAD MITTENDORF – ST. GALLEN – PALFAU – MARIAZELL – MÜRZZUSCHLAG

362 km / 8108 výškových metrů / 5 etap

Tato klasická trasa, která vede podél hlavního alpského hřebene, byla pod názvem Štýrský alpský okruh otevřena v roce 1998. Jako vůbec první průběžně značená trasa, nebo chcete-li etapa, se stala vzorem pro všechny později zřízené etapy celorakouské Alpentour Austria. Po odstartování na úpatí jižní stěny Dachsteinu se trasa vine směrem na východ kolem dalších štýrských horských velikánů Grimmingu a kolem masivu Hochschwab a končí na úpatí Semmeringu.

Charakteristika trasy:

Jezdí se po lesních cestách v temně zelených a částečně velmi hlubokých lesích i po stezkách vedoucích podél bublajících potoků a šumících řek. Celá trasa je středně náročná. Jednotlivé etapy kladou vysoké nároky na fyzicky zdatné cyklisty s velkými sportovními ambicemi. Díky mnoha zkratkám je však možné zvládnout vytyčenou trasu i mnohem pohodlnějším způsobem.

Klasický cyklistický okruh je trasa, která vede podél hlavního alpského hřebene ze západu na východ od dachsteinského masivu přes Solnou komoru a kraj kolem Mariazelli až k úpatí Semmeringu. Tento okruh je označován za předchůdce a současně vzor pro vybudování Alpentour Austria.



ROMANTICKÝ CYKLISTICKÝ OKRUH

MÜRZZUSCHLAG – FISCHBACH – AFLENZ – MARIAZELL – MÜRZZUSCHLAG

285 km, 7879 výškových metrů, 4 etapy

Romantická krajina v závratných výškách nad údolím Mürztalem, na horských svazích masivu Hohe Veitsch a v hlubokých lesích plných poezie inspirovala nejednoho básníka. Necht' se stane inspirací i pro vás a dá vám pocit, že každým metrem unikáte na svém horském kole šedi všedního dne a vjíždíte do říše snů. Velký okruh na severovýchodě Štýrska spojuje rovněž Semmering s Mariazellem a jeho součástí je nejdelší úsek Alpentour Austria mezi Fischbachem a Aflenzem.

Charakteristika trasy:

Tato trasa je vhodná pro horské cyklisty, kteří hledají proměnlivý terén s mnoha variantami a pestrou směsí cyklostezek nejrůznějších stupňů obtížnosti. Skutečnost, že jsou 2 etapy – z Fischbachu přes Aflenzen do Mariazelli – značený jako „romantické“ a odlišují se tak od obvyklého značení Alpentour Austria, má svůj původ v počátečních letech existence Štýrského alpského okruhu. Z přírodního hlediska je tato trasa v každém případě romantická, třebaže, vzhledem k délce jednotlivých etap a náročnosti některých úseků, někteří cyklisté zapochybovali o správnosti tohoto označení. Ať už s pojmenováním tohoto okruhu souhlasíte nebo ne, určitě na něm prožijete krásné a nezapomenutelné chvíle v sedle svého horského kola.

Romantický okruh je dlouhá trasa, která vede na severovýchodě Štýrska ve vysoké nadmořské výšce nad údolím Mürztalem na Schnealpe, Semmering a Stuhleck. Horský masiv Hohe Veitsch a oblast s krásnými hlubokými lesy „Waldheimat“ jsou ideálním krajem nejen pro snílky a romantiky, ale také pro cyklisty, kteří rádi podávají vrcholné sportovní výkony.



CYKLOTRASA PO STOPÁCH POUTNÍKŮ - WALLFAHRTSTOUR

1. VARIANTA: GRAZ – BIRKFIELD – FISCHBACH – MÜRZZUSCHLAG – MARIAZELL

286 km / 9020 výškových metrů / 4 etapy

2. VARIANTA: VÍDEŇ/KLOSTERNEUBURG – LAABEN – WILHELMSBURG – KIRCHBERG – MARIAZELL

259 km / 6870 výškových metrů / 4 etapy

Poutní městečko Mariazell je cílem cesty poutníků, přicházejících ze všech světových stran, zdaleka i zblízka. Pro horské cyklisty však nabývá pojem poutní cesty zcela nového významu - ať už přijíždějí na svých „drátěných ořích“ z Vídně nebo z Grazu, pro všechny platí moudré rčení, že: cesta je cíl!



Charakteristika trasy:

Hory, hory a zase jen hory. Tak lze charakterizovat část trasy, která vede Štýrskem. Takt zde udávají vysokohorské pastviny a salaše, Schöckl, domácí hora obyvatel Grazu, svahy horního Mürzského údolí a hory v okolí Mariazelli. O něco klidněji - i když ne po celé trase - se pokračuje Wienerwaldem a Mostviertelem v „širé zemi“ Dolním Rakousku. Delší úseky po rovině v mnohotvárné a proměnlivé krajině se střídají s technicky náročnějšími etapami, a tak jsou cyklisté, kteří chtějí zvládnout program všech etap Alpentour Austria v plné délce, neustále motivováni podávat solidní sportovní výkony.

Cyklotrasa po stopách poutníků vede z Vídně napříč „širou zemí“ Dolním Rakouskem nebo z Grazu přes horské pastviny, kolem salaší a táhlými údolími severovýchodního Štýrska, sledující tradiční poutní cesty do známého poutního místa Mariazelli.



INTERCITY TRAIL

1. VARIANTA: VÍDEŇ/HINTERBRÜHL – BADEN – PUCHBERG – PAYERBACH - MÜRZZUSCHLAG

201 km / 5675 výškových metrů / 4 etapy

2. VARIANTA: GRAZ – BIRKFIELD – FISCHBACH - MÜRZZUSCHLAG

216 km / 6795 výškových metrů / 3 etapy

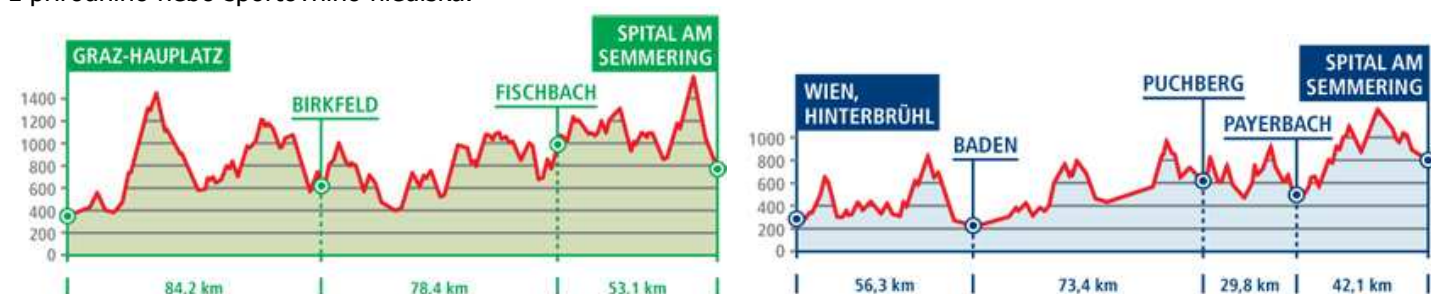
Na horském kole z rakovské metropole Vídně do kulturní metropole Grazu? Možná, že se vám to zdá neobvyklé, ale díky tomu, že obě města velmi aktivně podporují rozvoj horské cyklistiky a neustále rozšiřují již tak hustou síť cyklostezek ve svém okolí, rozhodli se odpovědní pracovníci vytvořit v rámci Alpentour Austria trasu, která by obě města spojila. Skutečnost, že na poloviční cestě cyklisté přejíždějí přes Semmering, kde se mohou seznámit se světovým kulturním dědictvím Semmeringskou železnicí, jen přispívá k atraktivnosti této trasy.



Charakteristika trasy:

Na Štýrské straně se tyčí horské vrcholy Schöcklu a Stuhlecku a v Dolním Rakousku se zdvihají k nebesům strmé svahy Anningeru, Lindkogelu a Schneebergu, které představují velkou sportovní výzvu pro všechny horské cyklisty, kteří se vydají na trasu Intercity-Trailu. Z husté sítě cyklotras kolem obou měst se počíná odvíjet naše trasa, která vede na jih přes hory a doly východního Štýrska, napříč půvabným údolím Pöllautalem směrem do lesnaté oblasti nazvané Waldheimat, na severu pak z Wienerwaldu přes dolnorakouskou horskou oblast Süd Alpin na Semmering. A kdo si zpočátku myslel, že Intercity-Trail je něco jako dálnice pro horské cyklisty, ten bude velmi rychle z tohoto omylu vyveden.

Intercity-Trail je první trasa pro horská kola, která spojuje dvě města – Graz a Vídeň. Horší cyklisté se mohou těšit na trasu plnou proměn a divoké romantiky (zvláště v oblasti Semmeringu), která skrývá nejedno překvapení, ať už z přírodního nebo sportovního hlediska.



ŽULOVÁ CYKLOSTEZKA WALDVIERTEL

GMÜND – GROSS GERUNGS – BÄRNKOPF/GUTENBRUNN – PERSENBEUG

153 km / 3950 výškových metrů / 3 etapy

Krajina Waldviertelu, která je typická svými žulovými formacemi, hlubokými lesy a jemně zaoblenými kopci, se formovala do své dnešní podoby po miliony let. V této tajemné romantické přírodě se vine zahajovací trasa Alpentour Austria, jejíž některé úseky vedou velmi osamělými oblastmi, kde cyklisté nepotkají ani živáčka. Žulová cyklostezka začíná na severu Rakouska na samotné hranici s Českou republikou, protíná celý Waldviertel a nakonec prudce klesá k břehům Dunaje.



Charakteristika trasy:

Snadno zvládnutelná délka jednotlivých etap, poměrně nenáročný terén v lůně překrásné krajiny – to jsou základní předpoklady nadpozemských požitků pro všechny milovníky horské cyklistiky. Budete projíždět zapomenutými kouty daleko od civilizace, přes rozlehlé lány a hluboké lesy, které se zdají být nekonečné, a záhy zjistíte, že pojem času náhle dostal zcela novou dimenzi. Abyste se však úplně neztratili v tomto tajemném kraji posetém žulovými viklany a naplněném mystickým kouzlem, zvou vás k odpočinku a na skvělé občerstvení rozkošné vesničky, které si hoví uprostřed měkce se vlnících kopců.



Žulová cyklostezka ve Waldviertelu je ideální zahajovací trasa Alpentour Austria. Romantické cesty vedou temně zelenými lesy, kolem typických viklanů a konečně se stáčí dolů ke klikaté stužce modrého Dunaje. Příjezd do Ybbsu/Persenbeugu, nocleh, doprava do Gmündu a zahájení Alpentour Austria.



DACHSTEINSKÝ OKRUH

3 varianty 4700 – 7900 výškových metrů / 3 etapy

Na skvěle značené trase pro horská kola, která protíná tři spolkové země „Horní Rakousko-Salcbursko-Štýrsko“ objedete celý mohutný dachsteinský masiv. Cyklisté mají k dispozici tři varianty této trasy, které se vzájemně odlišují podle stupně obtížnosti a jsou naprosto ideální pro prodloužený víkend.

Dachsteinský okruh modrý (snadný):

1.etapa: 64 km / 1900 vm: BAD GOISERN – GRÖBMING, nocleh

2.etapa: 68 km / 1800 vm: GRÖBMING – ANNABERG, nocleh

3.etapa: 50 km / 1000 vm: ANNABERG – BAD GOISERN



Dachsteinský okruh červený (střední):

stejná trasa, obrácený směr

Dachsteinský okruh černý (náročný):

270 km / 7900 vm

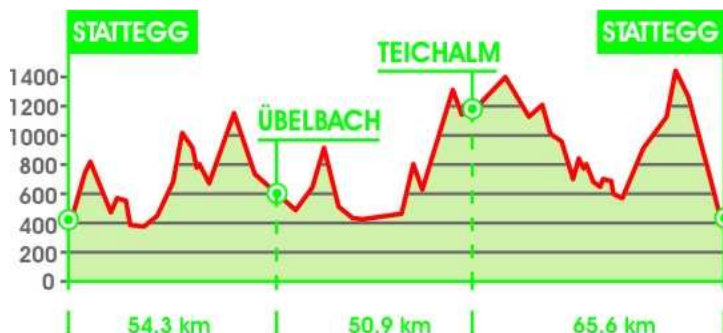
Dodatečně technicky náročné okruhy pro sportovce s výbornou kondicí.



HORSKÝMI OBLASTMI KOLEM GRAZU

171 km / 5004 výškových metrů / 3 etapy

Tento okruh byl utkán ze sítě tras pro horská kola v oblasti Grazu a z tras Alpentour Austria ve Štýrsku. 3denní okružní trasa umožní horským cyklistům projet všechna atraktivní místa mezi Schöcklem a Teichalmem. Cyklistika v lůně nádherné přírody a kulturní požitky v Grazu, rakouském hlavním městě kultury, se vzájemně prolínají v názvu „bikeCULTure“, který se stal ústředním heslem celé oblasti kolem Grazu!



10 ZÁSAD SPRÁVNÉHO CHOVÁNÍ PŘI HORSKÉ CYKLISTICE NA ALPENTOUR AUSTRIA

- CHODCI MAJÍ PŘEDNOST!** Jsme ohleduplní, tolerantní a vlídní k chodcům a pěším turistům. Potkáme-li je, zpomalíme, použijeme zvonek a pomalu projíždíme kolem nich. Vyhýbáme se cestám s mnoha chodci.
- JSME NAD MÍRU OHLEDUPLNÍ K PŘÍRODĚ!** Nezanedbáváme po sobě odpadky a nejsme zbytečně hluční. S ohledem na volně žijící zvířata jedeme jen za plného denního světla.
- JEN NA ZNAČENÝCH STEZKÁCH!** Nikdy nejezdíme mimo silnice a značené silnice.
- JÍZDA V BEZPEČNÉ VZDÁLENOSTI!** Neustále kontrolujeme svoji rychlost a jsme vždy připraveni zabrzdit. Počítáme s provozem v protisměru a proto si při jízdě zachováváme dobrou viditelnost.
- NIKDY NEJEZDÍME BEZ OCHRANNÉ HELMY!** Zásadně jezdíme s helmou (take do kopce).
- DODRŽUJEME PŘEDPISY!** Také na lesních cestách dodržujeme dopravní předpisy. Jezdáme po značených trasách a respektujeme zákazy vjezdu.
- UZAVÍRÁME ZÁVORY A ZÁBRANY NA PASTVINÁCH! K pasoucímu se dobytku se přibližujeme pomalým tempem a uzavíráme po průjezdu pastviny všechny zátarasy.** Zabráníme tak panické reakci a možnému útěku zvířat.
- POUŽÍVÁME HORSKÁ KOLA JEN V BEZVADNÉM TECHNICKÉM STAVU!** Pravidelně kontrolujeme a udržujeme svá horská kola.
- VYBAVENÍ PRO PŘÍPAD NOUZE!** Vždy s sebou vezeme sadu nářadí a obinadla.
- SPRÁVNÉ OHODNOCENÍ SVÝCH SIL!** Nepřepínáme své fyzické síly a volíme odpovídající techniku jízdy.